ROSENKRANZ DER HEILIGUNG DURCH CHRISTI WUNDEN

Gesamter Gebetsablauf für die Gebetspraxis

I. ERÖFFNUNG AM KREUZ & DEN EINLEITUNGSPERLEN

1. **Kreuz – Eröffnung:** Kreuzzeichen, »O Gott, komm mir zu Hilfe…« und »Ehre sei dem Vater…«
2. **Große Perle – Bekenntnis:** Das Apostolische Glaubensbekenntnis.
3. **3 Kleine Perlen – Tugenden:** Dreimal ein »Gegrüßet seist du, Maria« mit den jeweiligen Einfügungen:
   - 1. Perle (Glaube): *»…Jesus, schenke uns den tiefen Glauben, der deine verborgene Gegenwart im Alltag erkennt.«*
   - 2. Perle (Hoffnung): *»…Jesus, erfülle uns mit der Hoffnung, die all unsere Lasten in dein Licht wandelt.«*
   - 3. Perle (Liebe): *»…Jesus, entzünde in uns die Liebe, die deinen Frieden zu den Menschen trägt.«*
4. **Medaillon:** »Ehre sei dem Vater…«

II. GRUNDGEBETE

Apostolisches Glaubensbekenntnis

> Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde. Und an Jesus Christus, seinen eingebornen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen, zu richten die Lebendigen und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen.

Das Vaterunser (Große Perle)

> Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

Ehre sei dem Vater & Fátima-Gebet

> Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen. O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

III. ABLAUF DER 5 GESÄTZE

Jedes der 5 Gesätze wird wie folgt gebetet:

1. **1× Große Perle:** Das **Vaterunser** beten.
2. **10× Kleine Perlen:** Je 1× **Gegrüßet seist du, Maria** mit dem jeweiligen Geheimnis als Einfügung nach dem Wort *»Leibes, Jesus, …«*.
3. **Nach der 10. Perle (auf dem Fadenabschnitt):** 1× **Ehre sei dem Vater** und direkt danach das **Fátima-Gebet**.

IV. DIE 5 GEHEIMNISSE IM EINZELNEN

I. Das erste Geheimnis (Die Wunde der Erschöpfung)

»...gebeneidet ist die Frucht deines Leibes, ***Jesus, der das müde Herz berührt.****«*

Impuls: Wenn die Kraft versiegt, öffnet sich im Schmerz die Tür zu seiner unerschöpflichen Ruhe. | Frucht: Stille im Erschöpftsein.

II. Das zweite Geheimnis (Die Wunde des täglichen Scheiterns)

»...gebeneidet ist die Frucht deines Leibes, ***Jesus, der das Zerbrochene in mir in seinen Wunden aufnimmt.****«*

Impuls: Im leeren Raum zerbrochener Pläne nimmt seine Wunde das Fragmentarische auf. | Frucht: Vertrauen im Scheitern.

III. Das dritte Geheimnis (Die Wunde der gebrochenen Beziehung zum Nächsten)

»...gebeneidet ist die Frucht deines Leibes, ***Jesus, der in der Zerrissenheit des Gegenüber anwesend ist.****«*

Impuls: Wo menschliche Worte und Brücken versagen, wirkt seine stille Gegenwart. | Frucht: Geduld im Verstehen.

IV. Das vierte Geheimnis (Die Wunde der eigenen Schuld)

»...gebeneidet ist die Frucht deines Leibes, ***Jesus, der das Dunkle mit seiner Liebe erhellt.****«*

Impuls: Die Schatten der Vergangenheit sinken in das Feuer seiner Liebe. | Frucht: Versöhnung mit der Tiefe.

V. Das fünfte Geheimnis (Die Wunde der Getriebenheit)

»...gebeneidet ist die Frucht deines Leibes, ***Jesus, der die zerronnene Zeit heiligt.****«*

Impuls: Im reißenden Strom der Pflichten hält seine Gegenwart die Ewigkeit fest. | Frucht: Ruhe im ewigen Jetzt.

V. MARIANISCHES ABSCHLUSSGEBET

> O Maria, du Königin des Rosenkranzes und Mutter der Barmherzigkeit, wir haben diesen Weg durch die Wunden deines göttlichen Sohnes vollendet. Führe unsere Hände in den Alltag zurück, bewahre unsere Herzen in deinem Frieden und halte deinen mütterlichen Mantel über all unsere Schwachheiten. Heilige Maria, bitte für uns jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.